

Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo

Rede de Consultas de Apoio Intensivo à Cessação Tabágica - SNS

Informação atualizada em 30/06/2022

Para mais informações, consulte: <https://www.arslvt.min-saude.pt/frontoffice/pages/502>

ACES, ULS, CH/H	Identificação do serviço prestador da CAICT	Horário da consulta (1)	Frequência (2)	Morada	Contacto Telefónico	E-mail	Forma de acesso / Referênciação	Sistema de Marcação (3)	Equipa	Observações
ACES Almada-Seixal	USF Torre	Sexta-feira 15h-17h	Semanal	Rua Distrito Lobata, Torre da Marinha	212274320	almadaseixal.cessacaotabagica@arslvt.min-saude.pt	Sclinico/e-mail	presencial/ telefónico	Seixal	
ACES Almada-Seixal	Unidade de Saúde Pública do ACES Almada-Seixal	Quartas-feiras das 14-17h	Semanal	Av. Rainha D. Leonor, nº 2 5º piso 2809-010 Almada	212728820	almadaseixal.cessacaotabagica@arslvt.min-saude.pt	Referenciação interna através do Sclinico (preferencial) ou email	Email, referenciação interna pelo Sclinico, telefone ou presencial	Dra Sibila Amaral; Enf. Helena Correia; Enf Vânia Teixeira	
ACES Amadora	UCSP Amadora	4ª feira- 09h às 13h00 /14h às 16h30; 5ª feira. 09h às 13h00/ 14h às 16h30	Semanal	Rua Capitão Placido Abreu n2 (Edifício B), Venteira, 2700-156 Amadora	214988370/ 214988395	amadora.cessacaotabagica@arslvt.min-saude.pt	Referenciação interna / Iniciativa Própria	SClinico/ Email / Telefone/ Presencial/ Correio Interno	R - Prof. Dr. Luis Rebelo/ Dr.ª Susana Pelicano/ Dr.ª Joana Branco/ Dr.ª Alexandra Amaral (Psicóloga)/ Enf.ª Sandra Pereira/ Secretaria Clinica Ana Barão	
ACES Amadora	USF Aguas Livres	4ª feira- 08h30 às 12h30; 5ª feiras - 11h00 às 13h00	Semanal	Rua Luís de Camões nº 5, Aguas Livres, 2720-344 Amadora	214725540	amadora.cessacaotabagica2@arslvt.min-saude.pt	Referenciação interna / Iniciativa Própria	SClinico/ Email / Telefone/ Presencial/ Correio Interno	Dr.ª Patricia Nobre/ Dr. José Correia/ Enfª Jamile Albuquerque/ Enf.ª Alexandra Fitas/ Secretario Clinico Paulo Barata	
ACES Arco Ribeirinho	USF Afonsoeiro	3ª Feira das 16h30 às 18h30	Semanal	Rua D. Francisco Manuel de Melo 71 2870-422 Montijo	212309870	usf.afonsoeiro.ctabagica@arslvt.min-saude.pt	Iniciativa própria. Referênciação interna	Presencial, correio eletrónico ou telefone.	Dr. Fábio Azevedo, Enf. Dulce Santos e Enf. Ana Nobre	Utentes residentes ou inscritos nos concelhos do Montijo e Alcochete
ACES Cascais	USF Artemisa	8:00-11:00, 5ª feira	Semanal	Rua José Elias Garcia, 1057 2775-218 Parede		cessacao.tabagica.parede@arslvt.min-saude.pt	Email - através da Ficha de Referênciação	Email, presencial	Médico: Margarida Caetano / Enfermagem: Mª João Belo e Ana Cristina Aguiar / Psicóloga: Mª Cristina Nunes	
ACES Lezíria	USF Côrtes d'Almeirim/CSAlmeirim	4.ª feiras das 15:00-17:00	Semanal	Rua Canto do Jardim, 2080-011 Almeirim	243 594 350/3/8	ctabagica.almeirim@arslvt.min-saude.pt	Referenciação interna/ Por iniciativa do utente junto do secretariado clínico	2 primeiras consultas de 30' das 15-16h; 3 consultas seguintes de 20' das 16-17h	Hélia Castro (Médica); Teresa Caramelo (Enfermeira); Inês Russo (Psicóloga); Célia Gama (TSDT - Cardiopneumologia); Aquilino Fidalgo (TSDT_Radiologia)	Sentimos necessidade de ter mais um médico a fazer esta Consulta de Apoio Intensivo e mais 1h por semana, porque os pedidos têm sido muitos e já só estamos a conseguir marcar primeiras consultas para novembro!

ACES Lezíria	USF Vale do Sorraia /CS Coruche	3.ª feiras das 18.00-19.00	Semanal	Estrada da Lamarosa, nº 6. 2100-042 Coruche	243 610 500	usf.vorraia@arslvt.min-saude.pt	Referenciação interna/ Por iniciativa do utente junto do secretariado clínico	4 consultas médicas e de enfermagem por semana de 30-30'	Dra Sofia Norte, Dra Ana Filipa Fernandes, enf Florbela Oliveira	Estamos a estimar que no ultimo trimestre do ano, passe a haver mais uma hora de consulta realizada pelo Dr Josef Rader e Enf Ricardo Rocha
ACES Lezíria	USF D. Sancho I /CS Cartaxo	Segunda-feira: 19:00-20:00; Quinta-feira: 13:00-14:00	Bisemanal - Segundas-feiras e quintas-feiras	Rua Venilde Anastácio 2070-416 Pontével	243700810	usf.dsanchoi@arslvt.min-saude.pt	Referenciação interna a partir de consultas de saude adultos ou vigilancia DM/HTA e Aconselhamento por intervenção breve em todos os doentes fumadores em consulta (principalmente se outros FRCV concomitantes). Por iniciativa própria junto do secretariado clínico (pouco frequente).	Agenda-se por parte do médico em consulta ou no secretariado clínico. Segundas-feiras destinadas a consultas subsequentes e teleconsultas de seguimento e quintas-feiras destinadas a primeiras consultas (maioritariamente presenciais).	Enfermeira - Sara Valbom; Médico-Dr. Pedro Alves	As consultas têm tido bom feedback por parte dos utentes. Vários casos de sucesso de cessação tabágica sem recaídas a curto prazo. Sente-se a necessidade de um psicólogo na equipa para trabalhar estratégias motivacionais e de cooping.
ACES Loures-Odivelas	Usf Ramada	15h -17h	Semanal	Av. 25 de Agosto - Bairro Sitio da Várzea, 2620-257 Ramada	21 9346182/83	adeus.ao.tabaco@gmail.com	Email, referenciação interna, balcão administrativo	Agendamento pela equipa responsável	Dra Rute Neves Marques, Dra Ana Cláudia Ramos, Enfermeira Conceição Esteves, Secretária Clínica Sofia Pereira	
ACES Loures-Odivelas	USF Colina de Odivelas	Quartas: 14h-20h	Semanal	Rua 25 Agosto; Ramada; 2620-297 Ramada-Odivelas	219346173 / 219346186	consultatabagismoodivelas@hotmail.com	Referenciação por MF + inscrição iniciativa utente	Agendamento por Equipa + Presencial	Responsável: Dr José Belo Vieira (médico); Dra Cristina Pinto (psicologa)	Serve todos os utentes do ACES Loures-Odivelas
ACES Lisboa Norte	USF Conchas	4ª feira 14:30-17:00	Semanal	Alameda das Linhas de Torres, 117	212449810	stoptabacolumiar.lxnorte@arslvt.min-saude.pt	referenciação interna via mail	agendamento telefónico	equipa nuclear: 2 MGF, 2 enf, 2 AT e 1 psicologa/ equipa alargada: higiene oral, 1 nutricionista, 1 fisioterapeuta, 1 assistente social	dirigido a todos os utentes inscritos no ACES Lisboa Norte
ACES Lisboa Norte	USF Professor Guilherme Jordão	3ª feira, das 9:00-12:00	Semanal	Rua Cidade de Rabat, 39	21 053 68 80	stoptabacoseterios.lxnorte@arslvt.min-saude.pt	referenciação interna via mail ou iniciativa própria	agendamento telefónico	equipa nuclear: 1 MGF,1 AT e 1 psicologo/ equipa alargada: higiene oral, 1 nutricionista, 1 fisioterapeuta, 1 assistente social	dirigido a todos os utentes inscritos no ACES Lisboa Norte
ACES Lisboa Norte	USF Rodrigues Migueis	2ª 16:00-17:00 3ª feira, das 8:30-10:30 4ª 8:00-9:00	Semanal	Rua Tenente Coronel Ribeiro dos Reis	21 710 72 00	usf.rmigueis@arslvt.	referenciação interna ou iniciativa própria	agendamento	1 médico , 2 internas 4º ano	dirigido aos utentes inscritos na USF RM
ACES Médio Tejo	USF Almonda	Terça-feira 15h30-17h30	Semanal	Praceta Entre Águas, 2350-761, Torres Novas	249787446	usf.almonda@arslvt.min-saude.pt	Telefone / Mail / Presencial	Telefone / Mail / Presencial	Podem ser feitos ajustes pontuais em função da pandemia	
ACES Oeste Norte		4ª Feiras- 14.30 As 17.00H	Semanal	Rua do Centro de Saude 2500 Caldas da Rainha	262839562	urap.oestenorte@arslvt.min-saude.pt	Referenciação interna	Email, telefone	Medico Dr. Renato Martins e Enfermeira Sofia Cozinheiro	
ACES Sintra	UCSP D Fernando II	4ªF -17-20H; 6ªF - 8-11H	Semanal	Rua das Eiras nº55	219222170	ucsp.dfernandooii@arslvt.min-saude.pt	Referenciação interna e externa (todo o ACES Sintra)	presencial , mail, telefone	Dr Ricartdo Afonso;Dr carlos Rodrigues;Ef Filomena Dantas; AT-Sandra Santos	

ACES Sintra	USF Rio de Mouro	2ªF - 8:30 - 9:30; 3ªF 13:30-16:30	Semanal	Avenida Infante D. Henrique, Nº 39 - 41, piso 0, 2635 - 367 Rio de Mouro	219178110	usf.rmouro@arslvt.min-saude.pt	Referenciação interna e externa (todo o ACES Sintra)	presencial , mail, telefone	Dra. Joana Malta; Dra. Márcia Teixeira; Enfa Joana Amaral; Enf. Cralos Manteigas; AT Alexandra Moita	
ACES Lisboa Central	USF Jardins da Encarnação	2ª feira, 8:00-11:00	Semanal	Alameda da Encarnação, 1800-192 Lisboa	963965950 (disponível 3a e 5a 16:00-18:00)	lxcentral.ctabagica@arslvt.min-saude.pt	Iniciativa do utente	Presencial ou Não presencial (telemóvel exclusivo, e-mail)	Dra. Patrícia Sousa, Enf. Cláudia Moutinho, AT Graça Rodrigues	Contratualizada Carteira Adicional de Serviços
ACES Lisboa Central	USF Jardins da Encarnação	6ª feira 8:30-11:00	Quinzenal	Alameda da Encarnação, 1800-192 Lisboa	963965950 (disponível 3a e 5a 16:00-18:00)	lxcentral.ctabagica@arslvt.min-saude.pt	Iniciativa do utente	Presencial ou Não presencial (telemóvel exclusivo, e-mail)	Dr. Francisco Nogueira, AT Graça Rodrigues	Esta consulta transitará para a USF Lóios a 1/9/2022 com periodicidade semanal, como Carteira Adicional de Serviços
ACES Oeste Sul	ACeS Oeste Sul	3ª feira (17h-19h); 4ª Feira (17h-19h e das 17h30-19h30); 5ª feira (17h30-19h30);	Semanal	Rua Fernando Barros Leal	261336350	oestesul.cct@arslvt.min-saude.pt	Interno	Telefone	Multidisciplinar	
ACES Estuário do Tejo	USF Samora Correia	3ªs Feiras das 17h às 18h30 - sujeito a alterações	Semanal	Praceta Padre Camilo	263650900	usf.samoracr@arslvt.min-saude.pt ou c.tabagica.usfsamora@gmail.com	MF, o próprio, consulta hospitalar	presencial, mail ou telefone	Ana Sofia Pena, Jacinta Regente, Ana Sofia Inácio	
ACES Estuário do Tejo	USF Vila Presépio	3ª feiras 8:30-10h30	Semanal	Rua Francisco José Lopes, 24. 2580-393 Alenquer	263731340	cessação.tabagica.al@arslvt.min-saude.pt ; usf.vilapresepio@arslvt.min-saude.pt	Pela equipa de saúde (Médico ou Enfermeiro de Família) ou pedido directo pelo utente (Presencial, telefone, E-mail)	Agendamento pela secretária da CAICT	Dra. Ana Filipa Vicente (Médica de Família); Enf. Helena Moita; Psicóloga: Dra. Filipa Costa Santos	Consultas de enfermagem da CAICT começam às 8h. A consulta de psicologia no âmbito da CAICT: 2ªfeiras; CAICT da USF Vila Presépio é para toda a população do Concelho de Alenquer
ACES Estuário do Tejo	USF Lusitano	18h00-20h00	Semanal	Av. Eng. Adriano Brito da Conceição 6,	263 979 130/2	usf.lusitano@arslvt.min-saude.pt	Interna	Secretariado Clínico	Luís Paulo Costa (Médico) e Patrícia Campos (Enfermeira)	
ACES Arrábida	URAP (pólo Setúbal)	14h-17h (5ª feira)	Semanal	Rua de Damão nº1, 4ºpiso, 2900-340 Setúbal	265531215	urap.setubal@arslvt.min-saude.pt	Referenciação interna pelas Unidades Funcionais do ACESA	Impresso próprio para solicitação de consulta - a agendar em Sclínico	Dra. Rita Balseiro (Médica), Dra. Rita Ribeiro (Psicóloga), Enf. Ana Rita Cruz	
ACES Arrábida	URAP (pólo Palmela)	09h-11h (4ª feira)	Semanal	Estrada do Outeiro/Rua de S. Filipe, 2950-043 Palmela	212339808	urap.palmela@arslvt.min-saude.pt	Referenciação interna pelas Unidades Funcionais do ACESA	Impresso próprio para solicitação de consulta - a agendar em Sclínico	Dra. Ana Filipa Pereira (médica), Dra. Sofia Marcelino (Psicóloga), Enf. Maria Helena Sousa	
ACES Arrábida	URAP (pólo Sesimbra)	15h-17h (2ª feira)	Semanal	Largo 5 de Outubro, 2970-635 Sesimbra	212289630/212 289600	urap.sesimbra@arslvt.min-saude.pt	Referenciação interna pelas Unidades Funcionais do ACESA	Impresso próprio para solicitação de consulta - a agendar em Sclínico	Dr. Gianfranco Ricchiuti (Médico), Dra. Cássia Monteiro (Psicóloga), Enf. Sandra Serra	
ACES Lisboa Ocidental e Oeiras	USF CONDE DE OEIRAS	17-18 HORAS	Semanal	AVENIDA SALVADOR ALLENDE, 2780-163 OEIRAS	214400132	USF.COIRAS@ARSLVT.MIN-SAUDE.PT	MÉDICA COM FORMULÁRIO PRÓPRIO	PESSOALMENTE, POR EMAIL		

ACES Lisboa Ocidental e Oeiras	USF DESCOBERTAS	4ª feira 11-13h (Dra Raquel Ferreira)	Semanal	Rua Fernão Mendes Pinto, nº19	213039090	usf.descobertas@arslvt.min-saude.pt	exclusivo a utentes da USF; consulta de iniciativa do utente	presencial ou por e-mail		
ACES Lisboa Ocidental e Oeiras	USF S. JULIÃO	14h00-15h30 3ª feira	Semanal	AVENIDA SALVADOR ALLENDE, 2780-163 OEIRAS	214400128	usf.sjuliao@arslvt.min-saude.pt semtabaco@usfsjuliao.pt	Diretamente no secretariado (pedido do utente) ou referênciação pela equipa de saúde	Através do secretariado clínico ou da equipa da CAICT	Consulta neste momento sem enfermeiro com formação específica pelo que apenas se realizam as consultas dos utentes já anteriormente referenciados 8sem novas 1ªas consultas). Aguarda-se nova formação da ARSLVT para inscrição da enfermeira Ana Rute Duarte para vir a integrar a consulta	Sofia Figueira (médica), Ricardo Carvalho (enfermeiro) (até 05/2022)
Centro Hospitalar Barreiro Montijo	Pneumologia	3ª feira - 9h-11h	Semanal	Av. Movimento das Forças Armadas 2834-003 Barreiro	Tel. 212147300 Fax: 212147351	admin@chbm.min-saude.pt	- Via Referênciação Interna; - Via CSP (CTH).	Presencial Telefone	R - Dr. Carlos Alves; Enf. Deonilde Rolo Melo; Enf. Ana Cristina Silva; Enf. Paula Pereira.	
Centro Hospitalar Médio Tejo	Pneumologia Tabaco	3ª Feira 09:00 às 17:00	Semanal	Avenida Xanana Gusmão, Apartado 45 - 2350-754 Torres Novas	249 810 100	luis.gaspar@chmt.min-saude.pt	CTH / Referênciação Interna	Administrativo	Luís Tiago Silva Gaspar	Consulta sem qualquer interrupção em períodos de pandemia.
Centro Hospitalar do Oeste	Serviço de Pneumologia	3ª feira - 9H30-11h	Semanal	CHO Unidade Hospitalar de Torres Vedras	261319231	adm.pneumologia.tv@choeste.min-saude.pt	CTH	Referênciação / Alert P1	Dra. Teresa Falcão; Enfª Manuela Oliveira; Enfª Everilde Prazeres.	
Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa	Consulta de Redução de Risco Tabágico	Terça-feira das 14:00 às 18:00	Semanal	Av. do Brasil, 53 1749-002 Lisboa Consulta Externa	217917000	afonsopaixao@chpl.min-saude.pt isabelganhao@chpl.min-saude.pt migueltrigo@chpl.min-saude.pt	Próprio; encaminhamento por profissionais de qualquer instituição; ALERT.	Presencial na recepção das Consultas Externas; Telefónico (Consultas Externas); Email consultas externas.	Isabel Ganhão (Médica) Afonso Paixão (Psicólogo) Miguel Trigo (Psicólogo)	
Centro Hospitalar de Setúbal		Sem horario	0	-	.	-	sem referênciação	sem marcação	sem equipia	A consulta está suspensa.
Centro Hospitalar Universitário Lisboa Central	Pneumologia	2ª feira - 9h- 13h 4ª feira - 9h -11h30 6ª feira - 9h-13h	Diária	R. de Santa Marta 50, 1169-024 Lisboa	213136444	consultapneumologia.hsm@chlc.min-saude.pt	CTH	Telefone/email/outros	HSM	
Centro Hospitalar Universitário Lisboa Central	Ginecologia	5ª feira - 13h-15h	Semanal	R. do Viriato, 1050-010 Lisboa	213184149	dirclinica@chlc.min-saude.pt	Referênciação interna	Telefone/email/outros	MAC	

Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Norte E.P.E	Serviço de Pneumologia - Hospital Santa Maria	2ª, 5ª e 6ª feiras - 09h00 às 12h00	Semanal	Av. Prof. Egas Moniz 1649-035 Lisboa	Tel. 217805249	consulta.pneumologia@chln.min-saude.pt	Referenciação Médica / Iniciativa Própria	Telefone e e-mail	1 médica*	* A médica em causa encontra-se de baixa prolongada
Hospital de Cascais	Serviço de Pneumologia	3ª feira - 14h-18h	Semanal	Hospital de Cascais	214653000	consultaexterna@hospitaldecascais.pt	Consulta pneumologia	Administrativo		
Hospital de Cascais	Serviço de Pneumologia	6ª feira - 9:00 - 12:00	Semanal	Hospital de Cascais	214653000	consultaexterna@hospitaldecascais.pt	Consulta Pneumologia	Administrativo		
Hospital de Loures	Pneumologia	2ª feira - 15h-16h 4ª feira - 13h-16h 5ª feira - 15h-17h	Semanal	Avenida Carlos Teixeira 3 2674-514 Loures	219 847 200	cessacao_tabagica_hba@hbeatrizangelo.pt	Medicina Geral e Familiar ou Especialidades Hospitalares do Hospital de Loures	Presencial, Telefone, E-mail	Dra. Raquel Rosa Dra. Teresa Martin Dr. Francisco Neri Enf. Ana Matilde Cabral	
Hospital Distrital de Santarém	Hospital Distrital de Santarém	08h30 - 11h00	Semanal	Av. Bernardo Santareno	243300200	sec.cext.dmed@hds.min-saude.pt	Referenciação por profissionais de saúde externa e interna	Marcação por carta ou por telefone	Gustavo Reis - Médico; Ana Gonçalves - Enfermeira	
Hospital Garcia de Orta, EPE	Pneumologia	5ª feira - 18h/19h40; 6ª feira - 8h/10h	Semanal	Avenida Torrado da Silva; 2801-951 Almada	212940294		CTH e referenciação interna	telefone; outros (convocatória; SMS)	Dra. Carlona Monge	
Hospital Professor Doutor Fernando Fonseca, EPE	Pneumologia Tabaco	2ªf 8-30 12h e 12h-16h 3ªf 14-17h 6ªf 14-17h	Semanal	IC19, 2720-276 Amadora	214348249	consulta.tabaco@hff.min-saude.pt	Referenciação Interna	É feita triagem mensal para os casos mais urgentes	Médicos: Dra. Cecília Pardal, Dr. José Pedro Bóleo Tomé, Dr. Rudi Fernandes, Dra. Anátide Trindade. Enfermeiros: Enf José António Silva e Enf Sílvia Fernandes. Psicóloga: Dra Mafalda Ramalheira.	
Hospital Vila Franca de Xira, E.P.E.	Hospital Vila Franca de Xira, E.P.E.	4ª Feira 9h às 13h 4ª Feira 14h às 20h	Quarta Feira	Estrada Carlos Lima Costa Nº2, Povos, 2600-009 - Vila Franca de Xira	263 006 500	hvfXira@hvfX.min-saude.pt	Referenciação Médica	Presencial	Dra. Paula Rosa Dra. Rafaela Campanha Enf. Ana Raposo Enf. Carla Peres Enf. Isabel Costa Enf. Sandra Anselmo Enf. Sandra Paulino	
CHLO, EPE	Pneumologia Tabaco	5ª feira - 16h00-17h00	Semanal	R. junqueira 126	210432486	adpina@chlo.min-saude.pt	Médico	outros	Dr.ª Cristina Matos Dr.ª Rita Rosa	Só disponível para doentes do CHLO de Reabilitação Cardíaca, Pneumologia Oncologia e Programa ERAS da Cirurgia geral
IPOLFG	IPOLFG	2ªF,13-17h;4ªF9-13h	2x/semana	IPOLFG	217200423	pneumologia@ipolisboa.min-saude.pt	referenciação interna	pedido informático	2 médicos, 1 psicólogo	só para doentes, funcionários e familiares