

Seminário

INTRODUÇÃO À MEDICINA DO ESTILO DE VIDA

Medicina do Estilo de Vida
Mudança comportamental
Nutrição e alimentação
Atividade física
Exposição a substâncias nocivas
Saúde do sono
Saúde mental

10 de DEZEMBRO
8h30 - 18h40

VIA ZOOM

Inscrição:
info@spmev.org.pt