



Porquê a acreditação pela BSLM?

A **acreditação em *Lifestyle Medicine* pela BSLM** permite:

- Um investimento no seu futuro profissional;
- Integração numa comunidade global de profissionais de saúde com a mesma visão;
- Maior credibilidade profissional;
- Oportunidade de ser pioneiro na promoção de uma área baseada em evidência científica;
- Impacto positivo na sociedade em geral;
- Promoção do bem-estar pessoal.

Desde 2023, a BSLM disponibiliza este programa internacional de acreditação online. Descubra neste vídeo os principais pontos sobre a acreditação internacional em *Lifestyle Medicine* da BSLM: <https://www.youtube.com/watch?v=MAImh6ldrpE>

Perguntas Frequentes

Quem pode obter a acreditação pela BSLM?

São elegíveis para a acreditação da BSLM os profissionais que, de acordo com a sua profissão, se enquadrem em um de 3 níveis:

Nível médico: Médicos licenciados;

Nível profissional de saúde não médico: Titulares de, no mínimo, uma licenciatura na área da saúde e/ou profissionais que exerçam funções reguladas no setor da saúde;

Nível desenvolvimento profissional avançado: Profissionais sem as qualificações acima referidas, mas que trabalhem em áreas relacionadas com a saúde (ex.: saúde digital, bem-estar no trabalho, etc.).

O certificado será emitido pela *British Society of Lifestyle Medicine*.

Quais são os pré-requisitos para a acreditação pela BSLM?

A acreditação pela BSLM inclui 3 componentes:

1. Conclusão do **conteúdo formativo *online***, via **BSLM Learning Academy**, de acordo com o nível de formação do candidato:
 - a. **Médicos:**
<https://courses.bslm.org.uk/product?catalog=1673257328ZoVzL>
 - b. **Profissionais de saúde não médicos:**
<https://courses.bslm.org.uk/product?catalog=1673272115jSybk>
 - c. **Desenvolvimento profissional avançado:**
<https://courses.bslm.org.uk/product?catalog=1695661621JObUf>

2. **Participação presencial num evento** aprovado pela BSLM (este pré-requisito é aplicável apenas a profissionais de saúde: médicos e não médicos), nomeadamente:
 - a. **Encontro MEV 2025** (9-11 de novembro de 2025), o único evento em Portugal aprovado pela BSLM.

Outros eventos:

- a. **2º Congresso Português de Medicina do Estilo de Vida** (27-29 de maio de 2024), essa **participação continua válida** e pode ser usada como pré-requisito para o processo de acreditação em 2025 (a validade total, desta formação em evento, é de 30 meses).
 - b. **BSLM 2025 Annual Medical Conference** (18-20 de setembro de 2025) - ou outra BSLM Annual Medical Conference ocorrida nos últimos 30 meses.
-
3. Conclusão, com sucesso, de todas as **tarefas de avaliação propostas ao longo do curso**.

Qual é o prazo para concluir a acreditação pela BSLM?

A acreditação pode ser realizada ao ritmo do formando, desde que todos os pré-requisitos sejam cumpridos no **prazo máximo de 30 meses**.

Quais são os custos associados?

Os preços da acreditação em *Lifestyle Medicine* pela BSLM são definidos e revistos exclusivamente por esta entidade. Os sócios da SPMEV com situação regularizada beneficiam de um **desconto de 50%**. Para obter o código de desconto, contacte-nos através do email: secretariado@spmev.org.pt

Os preços variam de acordo com os 3 níveis anteriormente

referidos: **Nível médico:** £2,000.00 (cerca de 2.310 €)

Nível profissional de saúde não médico: £1,600.00 (cerca de

1.848 €) **Nível desenvolvimento profissional avançado:** £1,200.00

(cerca de 1.386 €)

Para profissionais de saúde (médicos e não médicos), ao valor do exame de acreditação, soma-se o custo da formação num evento aprovado pelo BSLM (10h).

Quando é o exame de acreditação pela BSLM?

Não há exame.

A avaliação é feita ao longo do curso, em tarefas de avaliação que vão sendo solicitadas.

Quais são os conteúdos programáticos avaliados ao longo da acreditação?

Os conteúdos programáticos abrangem os conhecimentos necessários para uma compreensão completa do impacto dos fatores de estilo de vida na saúde, bem como a forma de aplicar esses conhecimentos na prática.

O currículo está dividido em 3 domínios:

- 1) Fundamentos da medicina do estilo de vida e estudos de referência;

- 2) Os 6 pilares da medicina do estilo de vida;
 - 3) Competências em medicina do estilo de vida.
- Uma descrição mais completa de cada um dos 3 domínios pode ser consultada no [site da BSLM](#).

Durante quanto tempo é válida a acreditação pela BSLM?

A acreditação deve ser renovada a cada **10 anos**.

No entanto, a BSLM disponibiliza uma via alternativa de manutenção da acreditação, ***Maintenance of Accreditation Programme***, que permite aos profissionais manter a sua acreditação, por tempo indeterminado, desde que cumpram os critérios estabelecidos.

Para mais informações sobre a manutenção da acreditação, ***Maintenance of Accreditation Programme***, visite:

<https://bslm.org.uk/maintenance-of-certification/>.